



好きなことを仕事にと思い転職

10月19日、船町にオープンした、ダイエットの専門サロン「マイ・スリムレディー」で店長を務める橋本さん。初めて就いた仕事は「フライタル関連でエステは利用するほうだった」。「肌が弱いのが悩みで、当時は少し年上に見られがちでした。エステに行く度に自分が変わっていくのが嬉しくて、これを仕事にしてみたいと思ってはいたのですが、趣味と仕事は違うのかなという気持ちもありました」。数年間迷い続けて、「挑戦してみるなら若いうち」と決めて転職した。GETグループへは学生時代の先輩がお客様だったという縁があり、25歳からゲットレディー本店で勤めた。

健康管理と痩身と整骨の「コラボ

バスケにバレエ・陸上・テニス・ダンス…「スポーツは、ストレッチ発散法のひとつ」と言う橋本さんだが、体重に比べて筋肉量が少なく、体脂肪率が高いことが勤め始めてからわかったそう。「太っているかどうかは体重だけではないんですよ。自分の体で気付いて勉強しました」。予防医学と健康寿命を延ばす「シェアリス

新スタイルのダイエットを提案

トといわれる健康管理士（日本成人病予防協会）認定も取得した。知識に裏付けられた丁寧なカウンセリングをしながら「耳ツボダイエット」や、贅肉や脂肪に吸引とローリングでアプローチする話題の「メディセル」、生変わるのではない情報から導く「DNA解析ダイエット」など、個々に合う方法を提案している。

そして本店直営店とは違うスタイルになる、鍼灸整骨院併設型のグループ一号店「マイ・スリムレディー」を任された。早ければ今月にも、ダイエットと整骨院の新たな「コラボメニュー」をスタートさせる。「脂肪や贅肉を減らしたり、食事のアドバイスをしたりはできても、骨や関節へのアプローチは難しかったので。新しい挑戦で花を咲かせたい」と意気込む。

最も居心地の良い存在に

休日も勉強会に積極的に参加し、プライベートな時間が少ない中でも月に度は、自分へのご褒美時間を確保。「旅行や食事会、スポーツでリフレッシュして、お客様と向き合っています」。店を任されたことで、今まで以上にお客様を幸せにしたいという思いが強くなったと言います。「その人にとって、妹であり、娘であり、友人であり…一番居心地のよい存在として寄り添っていきたい」と思っています。今までいろんなダイエットを試した人にも、その方にあった痩せ方を提案するので、ぜひ一度おいでな「わん」上呼びなさい。