

GetLady Diet Lady-ism?

GetLady代表 三宅おゆり さん♡
 私は以前、体調が悪く、体があつた。状態、私の最悪な状態のときに「耳つぼダイエット」に出会いました。半年半程で体脂肪、お尻お胸お腕に体重減、体調は良くなり健康の大切さを「実感」しました。その中には「関連のダイエット」があるんですよ。その「関連のダイエット」は「お尻お胸お腕」など、辛い思いをされた方はたてに見ました。私がお運を助けた、痩せのお手伝いをしたい。健康にしたい。そんな思いでつくったのが「GetLady」。そのオープンして13年。心で「愛」に「愛」になつて卒業していかれたお客様は延べ2000人。GetLadyに開ける全ての人が健康で幸せと豊かでありたい。2017年の「全長減」が10kgです。多分よろしくお願ひいたします♡



Before → After
 体重 80.1kg → 57.9kg
-22.2kg
 体脂肪率 44.6% → 29.2%
-16.1%
 ウエスト 106cm → 80cm
-26cm



Before → After
 体重 58.4kg → 49.9kg
-8.5kg
 体脂肪率 36.8% → 25.8%
-11%
 身長 153cm
 ウエスト 73.5cm → 61cm
-12.5cm
 *個人差があります

2017年 第1回 ダイエットはお尻にお胸!! 自分を変える! 自信をつける!

- ✕ 何もしなくても痩せない
- ✕ 食べてないのに痩せない
- ✕ リバウンドしがち
- ✕ 短期間で痩せない
- ✕ 若いママでない!
- ✕ 自分に自信をもてない
- ✕ 健康に痩せない
- ✕ 体調がすぐれない
- ✕ 体質改善をしない
- ✕ Mサイズが着ない
- ✕ ダイエットが苦痛
- ✕ 最後のダイエットはこれ!



GetLadyの「ダイエット」は生活習慣から見直し、食事もしっかりチェックします!! 意思が弱くあきらめやすいあなたも「ダイエット」のプロとして2人3脚で目標体重までGO!! 1人1人に合った「ダイエット」方法であなたを「目標体重」まで導きます♡

♡ 私もGetLadyで「ダイエット」したい! と思ってます... ♡

GetLady 三宅おゆりさん♡
 お客様のお話し♡
 毎日の楽しみ♡
 子供は娘、息子の2人
 主婦業は忙しい
 がんばってます♡
 ダイエットのことは
 何となく相談したい♡



本店/ 福山市南蔵王町5-19-2
0120-86-5715

西条店/ 東広島市西条町御園寺6471-101
0800-200-7181

ルネサンス店/ 福山市多治米町1-14-15
084-953-5333

お近くの店舗まで今すぐお電話を♡
 「耳つぼダイエット」があなたの「お宝」♡
 とご予約下さいませ♡