



このコーナーは、健康・ダイエット・ビューティーコンプレックスで悩んでいる方の質問にお答えするコーナーです。ご質問はお電話、FAX、ハガキ、メールにて承ります。

**Q** いろんなダイエットに挑戦しましたが、全てうまくいきませんでした。途中返はうまくいくのですが、続けることができません。ゲットレディーの耳ツボダイエットは本当にダイエットできますか？途中でやめた方はいないのですか？

### ダイエットモニター募集!!

3ヶ月で10kg、6ヶ月で20kgのダイエットに挑戦していただきます。料金はモニター特別価格にて先着5名様。詳しい内容はお電話でお問い合わせください。

### 応募資格

成人女性、福山市内に在住 標準体重をオーバーしている方でダイエットしたいと強い意志をお持ちの方。

**A** 普通、ダイエットがうまくいくもいかないも、自分との戦いだと思えます。人間は自分に弱い動物、長続きしないのは当たり前。ゲットレディーでは

ダイエットに挑戦するというよりは、ゲットレディーに週2回通うスクーリング形式を導入しています。その時に数値や体重を計って、予定通りか、今の現状、これからの目標とプランを修正していきます。そして次回来ていただく日を予約して頂きます。予約して頂く事で

応援・お手伝いをさせて頂くので、続けて通える!!ダイエットできるという理由です。  
また来て頂いた時には、ダイエットや健康についてスタッフが今までの実例を元にいろいろなおアドバイスと叱咤激励、応援をさせて頂きます。一人でチャレンジと言っより一緒に頑張るから週に2日通うだけで結果が出るんだと思います。

### 〔質問・お問い合わせ〕

フリーダイヤル

0120-865-715

福山市南蔵王町5-19-2

FAX(084)971-5855

Eメール kaori414@

nbe.nifty.com

ゲットレディー『教えて

かおり先生』係まで。