

教えてかおり先生

Q&A
Vol.5



このコーナーは、健康・ダイエット・ビューティーコンプレックスで悩んでいる方の質問にお答えするコーナーです。ご質問はお電話、FAX、ハガキ、メールにて承ります。

Q 今まで色んなダイエットにチャレンジしてみましたが、効果が無かったり、リバウンドしたりを繰り返して結局痩せることができませんでした。三宅先生はよく体質の改善が大事と言われますが、体質改善について解りやすく教えてください。

おられますが、後天的な要因、すなわち日常生活や環境等に左右される事の方が多いという事を最初に申し上げて体質改善についてお話をさせて頂きますネ。

A 体質とは持って生まれたものだと思うれてる方が

あなたのおわりにこんな方がおられませんか？良く食べるのに太らない人。この方は代謝の良い方で摂取したカロリー以上に、もしくは同じくらいカロリーを消費しているからなのです。でも

体質改善モニター募集
(先着の名額)

この方、激しいスポーツを毎日されている理由ではないと思えます。では何が違うのか？ひと言で言うと筋肉量が多くのです。すなわち体質改善とは体脂肪だけを減らして筋肉の比率を上げてやれば良いのです。1日の消費カロリー(基礎代謝量)の

3ヶ月の期間で体質を改善して、元気に痩せたい方、料金はモニター特別価格にて先着5名様。

大小は筋肉比率の高さによって増減する(ゆ)。(医学的分析の証明あり)。

詳しい内容はお電話でお問合せください。

【質問・お問合せ先】

フリーダイヤル

0120-8665-715

福山市南蔵王町5-19-2

FAX(084)677-5885

Eメール kaori1414@

mbe.nifty.com

応募資格

- 成人男女
- 福山市内在住
- 体質を改善して元気になる
りたいと強い意思を持った方

ただ体重を減らすだけの

ゲストレディー『教えてかおり先生』係まで。