

教えてかおり先生

Q&A
Vol.6
 ゲットレディー
三宅かおり先生(オナー)

このコーナーは、健康・ダイエット・ビューティーコンプレックスで悩んでいる方の質問にお答えするコーナーです。ご質問はお電話、FAX、ハガキ、メールにて承ります。

Q 耳ツボダイエット、すごく気になっているんですが、痛そうなイメージがあるんです。それから、耳ツボで食欲を抑えるって聞いたんですが本当でしょうか？食欲って抑えてしまつとストレスはたまりませんか？

A 「ヘルシー耳ツボダイエット」は針を使うわけではないので、痛みは全くありません。ツボを刺激する専用の「つば」で施術します。足裏マッサージの耳版だと思つて頂ければ分かります。

大好評！

先着5名様

春のダイエットモニター

募集！！

3ヶ月で10kg、6ヶ月で20kgのダイエットに挑戦していただきます。料金はモニター特別価格にて先着5名様。

詳しい内容はお電話でお問い合わせください。

応募資格

成人女性、福山市内に在住、標準体重をオーバーしている方でダイエットしたいと強い意志をお持ちの方。

すいと思います。足裏同様、耳にもたくさんツボが集中しています。「ヘルシー耳ツボダイエット」はそのうちの6つのツボを刺激し、施術致します。

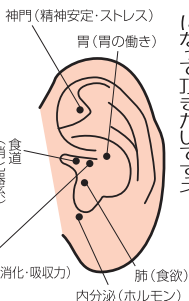
まず、1つ目のツボは「神門」。精神を安定させるツボで、ストレス、イライラなどの精神的な不安定を取り去り、気持ちを明るくおだやかにしてくれます。2つ目は「胃」。胃の働きを正常にし、ストレス性の胃炎や胃腸を改善します。3つ目は「食道」。消化器系全体の働きを正常にし、消化吸収力を高めます。4つ目は「噴門」。こちらは胃の働きを正常化して、消化吸収力を高めます。5つ目「肺」。ご質問の食欲を抑えるツボで、血糖値をコントロールしインスリンの過剰分泌を抑えます。そして6つ目は「内分泌」。

ホルモンなどの内分泌系の乱れを正常にするツボで、生理不順を改善したりにも役立ちます。

以上の6つのツボをパランス良く施術する事で食欲だけでなく、ストレス、消化吸収、ホルモンパランスを整えながら正しいダイエットが無理なく自然にできる。耳ツボダイエットは体質を

根本から改善するという理にかなった、真に正しいダイエット法だと思います。

また、体重と脂肪はもちろんですが、除脂肪量、筋肉量、骨量、体内年齢、代謝レベル等々……全14項目の測定を毎回しながらのダイエットなのでとても安心です。夏を目標にダイエットしたい方はたくさんいらっしゃると思いますが、無理なダイエットで体調を崩したり、リバウンドしては元も子もありません。健康ダイエットでキレイになって頂きたいです。



【質問・お問い合わせ】

フリーダイヤル

0120-865-715

福山市南蔵王町5-19-2

FAX(084)671-5085

Eメール kaori414@

nbe.nifty.com

ゲットレディー『教えてかお

り先生』係まで。