

●「6秒パーツ刺激」でお腹と脚は細くなる●「がん早期発見」保存版ノート

からだにいいこと

Close up!
松坂桃李さん

30代・40代・50代のカラダ応援マガジン

2019
June
定価 620YEN **6**

とじ込み付録

病気リスク発見

体の不調は
「顔」に出る

お腹と脚は細くなる!

「6秒刺激」で

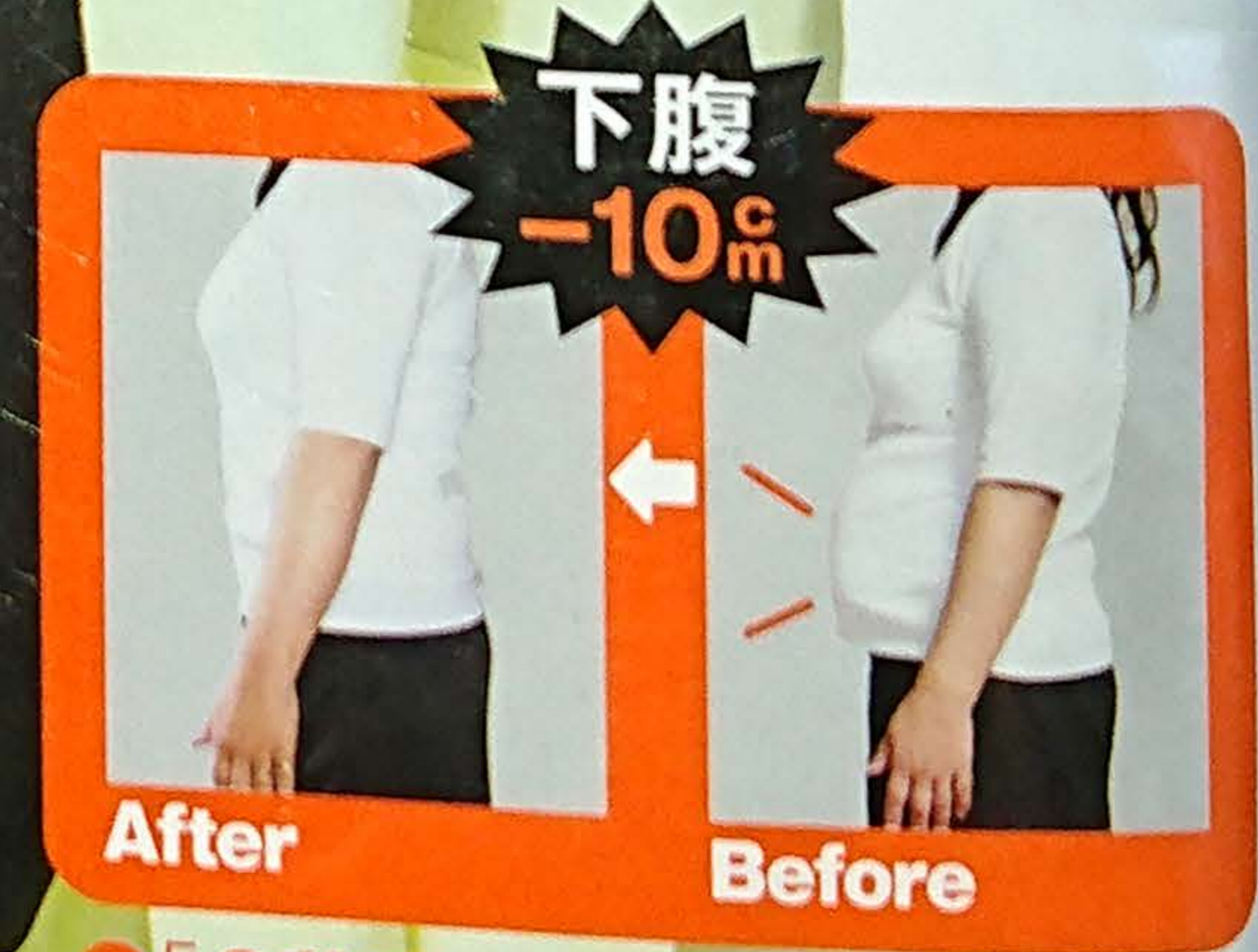
読者が次々“秒速ヤセ”

- ウエスト-10cm!
「6秒水飲み」
- 「階段6秒下り」で
太もも-4.5cm

表紙は
稲沢朋子さん

同じモデルで比較実験!
高級 vs プチプラコスメ
超優秀なのはコレだ!

リュウジの
簡単すぎて人気爆発!
太らない“10分”ごはん



●「6秒耳ツボ押し」2週間で!

血液・唾液で、精密検査で
「がん早期発見」
保存版ノート

- リスクを見抜く「家族歴」の見方
- MRI・PET etc. 頼れる「最新検査」