



【本店】 広島県福山市南蔵王町 5-19-2
 【2号店】 広島県福山市多治米町 1-14-15 ルネサンス内ボディーケア
 【西条店】 広島県東広島市西条町御園宇 6471
 【GK スクール本部】 広島県福山市南蔵王町 5-19-2
 URL : <http://www.getlady.jp/>



「一人ひとりのお客様に合わせた、
最適なダイエットプランを提案しています」

代表取締役

三宅 かおり

■イヤースリムダイエット・リンパケア・メディセルなど、ダイエットをサポートするサロン「ゲットレディー」。丁寧なカウンセリングにより、一人ひとりのライフスタイルに合わせた最適なダイエットプランを提案している。本日は、タレントの布川敏和氏が同社を訪れ、顧客に寄り添いながらダイエットをサポートし続ける、三宅社長に話を伺った。

子どものことを考え
独立する道を選ぶ

布川 三宅社長は、長く美容に関わるお仕事をされてきたのでしょうか。

三宅 はい。ただ、二人目の子どもを出産してからしばらく現場を離れていた

んです。復帰のきっかけは、二人目の子が2歳を迎えたころ。当時の勤め先のオーナーから、「ダイエット関連の説明会があるが、どうしても都合がつかないので代わりに参加してほしい」と声を掛けていただきました。それが現在手掛けているダイエット事業の説明会だったん

業界ナンバーワンを誇る
「ゲットレディー」の6つのポイント

▼「ゲットレディー」では、なんとダイエット成功率90%を誇っており、リバンドもないことから、業界ナンバーワンを誇っている。その理由は、6つのポイントにある。1つ目が、ダイエットセラピストによるトータルサポートだ。資格を持った専門スタッフが健康に痩せるダイエットをサポートしてくれる。2つ目が充実のメニュー内容。幅広いダイエットメニューを揃えている。リラクゼーションメニューも充実。挙式前のブライダルエステにも対応している。3つ目が丁寧なカウンセリングだ。親身になってお客様の状況を把握し、一人ひとりのライフスタイルにあった無理のないダイエットプランを提案している。4つ目は、各種クレジットカードでの安心なお支払いに対応していること。5つ目が、お子様連れでも安心してこられる環境を整えていること。そして6つ目が、卒業後も体型を維持できるよう、万全のフォロー体制を敷いていること。なかなかダイエットできないとお悩みの方は、是非「ゲットレディー」を訪れてほしい。理想の体型を手に入れられるはずだ！

です。オーナーの代わりに接客の技術を持ってサロンに戻るようになったのですが、働きながら子どもの面倒をみるのは大変なこと。一人目の子は生後まもなくお預け、働きながら子育てをしてから、つらい思いをさせてしまったのはこの思いがあり、復帰するつもりでいたんです。独立して一人になれば、時間に融通が利くのではと考えましたが、お金も場所もお料理から、半ば諦めていたんです。それを友人に話したところ、部屋を借りてダイエットサロンを始めたんです。

布川 お子さんのことを考えて、選んだわけだ。順調に進みましたか？
三宅 いいえ。当時はまだ「ダイエットができる」という考えがなかったんです。そんな日が来る時「ラジオ放送番組」に出演したと声が掛かったんです。私は「



豊富なメニューと的確なプランニングで
ダイエットを十全にサポートするサロン



トインストラクター」という資格を有していて、当時はそれが珍しいから、というのが理由でした。ラジオに出演して以来、少しずつお客様が増えていき、オープンから10ヶ月ほどで友人宅から別の場所に店舗を構えることができ、そこで2年ほど頑張った後、現在の場所に移転してきました。現在は店舗展開も進んでいて、当店以外にも二店舗あるんですよ。

一人ひとりのライフスタイルに合った
最適なダイエットプランを提案

布川 順調に歩んでいらっしゃるということは、それだけ「ゲットレディー」さんの施術で痩せられた方がいたということですね。こちらでは、どのようなダイエット法を提案されているのですか？
三宅 イヤースリムダイエットやボディケアを中心に、様々なかたちの施術をさせていただいております。また、時代に合わせてダイエット器具やリフレクソロジー、メディセルなども導入していますね。ただ、私どもはあくまでお客様が痩せるためのサポートに徹しております。

布川 やはり、痩せるには本人の努力が重要だと？

三宅 ええ。当店に来られる方は、皆寝ているだけで痩せられると思っていらっしゃるんです。そうではなくて、皆さんの努力と「痩せたい」という思いがあっ

いただいているんですよ。まず、はじめにカウンセリングをさせていただいて、しっかりとお客様の状況を把握し、どれくらいのスパンで何キロ痩せるのかというプランを立てます。そうして、お客様と私共の二人三脚で目標を達成しようというわけなのです。

布川 一人でやるとなると、つつい気が緩んでしまってサボりがちになってしまいますからね。

三宅 おっしゃる通りです。私共がいるかないかでは、効果には雲泥の差が出ますね。また、私共ではお客様に最適なアドバイスができるよう、カウンセリングの際に個性心理学というものを導入しているんです。これは簡単に言えば動物占いのようなもの。お客様がどのような方なのかをしっかりと見極めて、一人ひとりにあった最適なプランを提案できるように努めています。

布川 お客様の生活も十人十色あるわけですから、それに少しでも合わせられるよう努力をされているのですね。それだけ思い入れが強いと、やり甲斐も大きいことでしょうか。

三宅 はい。お客様から、「痩せたお陰で彼氏ができた」「結婚できた」という報告を受けると、お客様と同じくらい嬉しい気持ちになりますね。

布川 お仕事を通じて、喜びを共有していらっしゃるのですね。最後になりますが、今後についてはどのようにお考えですか？

三宅 まずはここ広島で地盤をより強固なものにすると共に、若い子たちにしっかりと技術を伝授したいですね。そして、将来は東京へと進出したいと思っています。

(2016年9月取材)

COMMENT

GUEST

「三宅社長はお客様が痩せるためのサポートに動く一方、ダイエットインストラクターを育成するスクールも運営されているようで、後進の育成にも尽力されています。そうして社長自身が輝いていらっしゃるからこそ、お客様を輝かせられるのだと私は思います。これからも、是非頑張ってくださいね！」



布川 敏和
(タレント)